

# 安全の確保

呼吸困難(息が苦しい)

苦痛の緩和  
・安楽な体位  
・不安の軽減

第一印象の把握: 外観、A(気道)・B(呼吸)・C(循環)・D(意識)の評価

異常あり

応援要請・  
医師へ報告

緊急度が高い

検査・処置に  
必要な  
薬剤・物品準備、  
病室移動など

バイタルサイン  
(ABCD)安定化

- ・気道確保
- ・酸素投与
- ・静脈路確保

緊急処置・治療・検査

緊急性が高い  
キーワード  
突発・増悪

重要病態の可能性

- ・急性喉頭蓋炎
- ・緊張性気胸
- ・肺塞栓症
- ・致命的気管支喘息  
重積発作
- ・急性心不全
- ・アナフィラキシー  
など

異常なし

問診

- ・OPQRST
- ・SAMPLE

身体診察

- ・視診(胸郭運動)
- ・聴診(呼吸音左右差、  
副雑音の有無)
- ・触診(圧痛、胸郭動揺の有無)
- ・打診(鼓音・濁音の有無)

バイタルサイン

- ・呼吸数、SpO<sub>2</sub>
- ・血圧
- ・脈拍数
- ・体温

医師へ報告

検査

採血、血液ガス分析  
レントゲン、CT  
心電図

異常あり

原因に  
合わせた治療  
例: PCI、  
手術など

異常なし

不定愁訴の  
可能性